

VADON -  
ADRENALIN -  
PIHENÉS -  
ÖNISMERET

## FELFEDEZÉS

intenzív élmények és  
kihívások várnak rád,  
egy teljesen új és  
ismeretlen természeti  
közegben,  
ahol találkozhatsz  
önmagaddal és másokkal

NÉZZ A  
VILÁGRA  
EGY ÚJ  
PERSPEKTÍVÁBÓL

T  
I  
X  
E

# TERMÉSZET. ÉLMÉNY. VÁLTOZÁS.

"Ez lehetetlen" -  
mondta a Büszkeség.

"Ez veszélyes" -  
mondta a Tapasztalat.

"Ez hülyeség" -  
mondta az Ész.

"Próbáld meg!" -  
suttogta a Szív.



## AZ EXIT

### PROGRAMJA

- 4 nap szabad ég alatt
- 18 - 22 éves fiatal embereknek
- távol a megszokott környezettől és ismerősöktől
- új, természeti élmény, expedícióval
- fizikai - mentális - lelki kihívások - 'Challenge by Choice' alapon
- csapattal és egyedül
- teljes biztonságban pszichológus és outdoor szakemberekkel
- egyéni fókuszpontok és aktuális önismereti kérdések, témák feldolgozásának előtérbe helyezésével.

### JELENTKEZÉS

- Ha érdekel a program de még lennének további kérdéseid, vagy már döntöttél és jönnél, írd vagy hívd minket!
- messengeren: FB/kettealapitvany
- info@kettealapitvany.hu
- **www.kettealapitvany.hu**
- 06203463037 v. 06205421583
- bővebben olvashattok rólunk a honlapunkon, FB oldalunkon és az Esemény oldalán

### AMIT KÍNÁLUNK ÉS KÉRÜNK

- időpont:  
2019. aug 28-tól szept. 1-ig
- helyszín: Bükk - Mátra (zordabb részei is)
- részvételi díj: 56.000.-
- utazás egyénileg
- AMIT KÍNÁLUNK: teljes étkezést, outdoor felszerelést biztosítással, magas színvonalú, szakképzett outdoor tréneri és kalandterapeuta csoportvezetést
- egy előzetes, egyéni beszélgetést
- kis létszámú csoportban.
- AMIT KÉRÜNK: nyitottságot, elfogadást és némi lelkesedést

### HÁTTÉR INFÓ

- A programot fiatalokkal és felnőttekkel való beszélgetések inspirálták, melyek rávilágítottak arra, mennyire bonyolult és stresszes a felnőtté válás a mai korban és annak küszöbén, egyre gyakrabban lehet szükség némi külső támogatásra a saját belső hangok és válaszok, egyéni utak megtalálására.

# JELENTKEZZ MA